

## **Wir erweitern unser Therapie-Angebot!**

Ab sofort bieten wir die radiale Stosswellentherapie an. Wir setzen dafür auf die fortschrittliche Softshot-Technologie der Firma Zimmer.

### **Wie funktioniert die radiale Stosswellentherapie?**

Ein ballistisches Projektil wird elektromagnetisch beschleunigt und überträgt seine Energie auf das Behandlungsareal. Der erzeugte Impuls breitet sich in alle Richtungen (radial) im Gewebe aus.

### **Was ist an der Softshot-Technologie besonders?**

Im Vergleich zur herkömmlichen Luftdruck-Geräten wird bei der elektromagnetischen Softshot-Technologie ein Impuls mit niedrigerer Amplitude und dafür längerer Anstiegszeit erzeugt. Es wird die gleiche Energiemenge auf das Gewebe übertragen, die Behandlung wird im Vergleich zu den Luftdruck-Systemen von den Patienten und Patientinnen aber als angenehmer empfunden.

### **Wie wirkt die radiale Stosswellentherapie?**

Die Wirkungsmechanismen der Stosswellentherapie werden immer noch weiteruntersucht. Aktuelle Studien gehen von Veränderungen im Zellskelett aus, welche durch die mechanische Energie der Stosswellentherapie ausgelöst werden. Diese Veränderungen aktivieren verschiedene Enzymprozesse in der Zelle, welche zu einer verbesserten Wundheilung führen (Auersperg, V., & Trieb, K.; 2020).

### **Welche Nebenwirkungen können durch die radiale Stosswellentherapie auftreten?**

Es können nach der Behandlung vorübergehende Reaktionen wie Verstärkung der Schmerzen, Hautrötung, leichte Blutergüsse oder leichtes Reizungsgefühl entstehen.

### **Wann kann radiale Stosswellentherapie angewendet werden?**

Die Stosswellentherapie wird u.a. zur Behandlungen von Sehnenansatzbeschwerden (Bsp. Achillessehne), Fersensporen, Plantar Fascitis, Tennis- oder Golfellbogen, Patella-Spitzen-Syndrom, Impingement Schulter oder auch zur Behandlung von Triggerpunkten eingesetzt.

### **Wie lange dauert eine einzelne Behandlung resp. eine Behandlungssequenz mit radialer Stosswellentherapie?**

Die einzelne Behandlung dauert 15-20 Minuten. Eine Sequenz dauert in der Regel 4-6 Behandlungen. Zwischen den einzelnen Behandlungen planen wir einen Abstand von ca. 7 Tagen. Sollten über eine Behandlungssequenz von 6 Behandlungen keine Verbesserungen zu erkennen sein, ist eine Weiterführung der Therapie nicht sinnvoll.

### **Wann darf Stosswellentherapie nicht angewendet werden?**

Die Behandlungsmethode kann nicht angewendet werden bei:

- Kindern & Jugendlichen (im Bereich der Wachstumsfugen) und Schwangeren
- bei Blutgerinnungsstörungen
- bei Infektionen und starken Entzündungen an Knochen und Haut
- bei bösartigen Tumoren
- bei Trägern von Herzschrittmachern

### **Was kostet eine Behandlung mit radialer Stosswellentherapie?**

Pro Behandlung werden Ihnen 80 Franken in Rechnung gestellt.

### **Wird die Behandlung mit radialer Stosswelle von der Grundversicherung übernommen?**

Trotz der wissenschaftlich belegten Wirksamkeit wird diese Therapie noch nicht als Pflichtleistung der Grundversicherung anerkannt. Teilweise wird ein Teil der Kosten von der Zusatzversicherung übernommen. Bitte klären Sie die Kostenübernahme vorgängig mit Ihrer Versicherung ab. Bei Unklarheiten bezüglich der Abrechnungsmöglichkeiten dürfen Sie gerne mit uns Kontakt aufnehmen.